

## **Beratungsangebote im Familienzentrum Johannes-Nest**

In unsere kostenlosen Sprechstunden können **alle Bewohner** im Stadtteil Süd und Hohenhagen **mit Fragen rund um Familie und Soziales**, in denen sie Beratungsbedarf haben oder Unterstützung benötigen, kommen. Der Eingang ist durch die Kindertagesstätte, Eingang Dresdner Straße Höhe Gaststätte Vömix.

Die Gespräche sind selbstverständlich vertraulich und unterliegen der Schweigepflicht. Bitte melden Sie sich unter der Telefonnummer 31213 an.

Alle Beratungen und Gesprächskreise werden von Mitarbeiterinnen unseres Kooperationspartners dem Diakonischen Werk des Kirchenkreises Lennep angeboten.

### **Clearing Beratungsstelle**

Hier können beispielsweise Fragen rund um familiäre und partnerschaftliche Schwierigkeiten, Ansprüche für Kinder und Familien, Finanzen und Finanzschwierigkeiten, Familiengründung, Arbeit und Arbeitslosigkeit, Fragen zu Trennung und Scheidung und anderes mehr gestellt werden.

Beruflicher Wiedereinstieg nach Baby-/ Kinderphase (Welche Jobperspektive habe ich mit Kind? Wer unterstützt mich bei meiner Rückkehr? Wer betreut meine Kinder? Wovon soll ich in dieser Zeit leben?)

Unterstützung bei Anträgen wie Kindergeld und Zuschlag, Betreuungsgeld, Elterngeld etc. (Wo bekomme ich die Anträge her? Wie konkret fülle ich sie aus? Was mache ich, wenn ich eine Ablehnung bekomme? Formulierungshilfen bei Widersprüchen. Was steht mir finanziell überhaupt alleine und mit Kind und /oder Partner zu?)

Fragen zu Schwangerschaft, Geburt und Sexualität

### **Termine 2. Halbjahr 2018 immer mittwochs:**

	19.09.18	von 14.00 bis 16.00 Uhr	
10.10.18	von 8.30 bis 10.30 Uhr	24.10.18	von 14.00 bis 16.00 Uhr
14.11.18	von 8.30 bis 10.30 Uhr	28.11.18	von 14.00 bis 16.00 Uhr
12.12.18	von 8.30 bis 10.30 Uhr		

### **Familienberatung**

Wir unterstützen Sie bei Fragen zu familiären Konflikten, unterschiedlichen Erziehungsvorstellungen, Unsicherheiten in der Erziehung, Auffälligkeiten im Sozialverhalten des Kindes, Schwierigkeiten in der Partnerschaft, Trennung und Scheidung, Neuorientierung als alleinerziehende/r Mutter oder Vater, sowie bei allen anderen Fragen und Schwierigkeiten, die im familiären Miteinander entstehen können.

### **Termine 2. Halbjahr 2018 immer der 1. Dienstag im Monat von 9.30 – 10.30 Uhr:**

04.09.2018, 02.10.2018, 06.11.2018, 04.12.2018

### **Eltern im Dialog**

Gesprächskreis rund um das Thema Familie und Erziehung immer dienstags um 14.30 Uhr mit Frau Dopatka

**25.09.2018**                      **Kindliche Entwicklung und Sexualität – Wie gehe ich damit um?**

**27.11.2018**                      **Stress lass nach! – Wie kann man im turbulenten Familienalltag bestehen?**